



Trait d'Union

Imprimé et posté gratuitement par le centre de l'Émergence de la CSSMI

Comité de Direction 2019-2020



De gauche à droite :
Luc Desilets
(conseiller),
Christiane Lamer
(conseillère),
Jacques Hébert
(trésorier), Francine
Toupin (présidente),
Gilles Lemay
(secrétaire) et
Antonio Lavigne
(vice-président)



Récemment élu à la Chambre des communes sous la bannière du Bloc Québécois, monsieur Luc Desilets, membre de notre association et conseiller au sein du comité directeur, a dû en raison de ses nouvelles responsabilités donner sa démission comme conseiller. Son poste reste à pourvoir.

RESPONSABILITÉS	NOM	COURRIEL	TÉLÉPHONE	CELLULAIRE
PRÉSIDENTE - Responsable de la coordination du développement et des activités de la section des Laurentides. - Représentante au conseil des présidents au niveau provincial. - Membre du conseil d'administration de l'ADEL. - Envoi de dons lors de décès de membres ou proches de membres.	FRANCINE TOUPIN	ft001csrdn@hotmail.com		(450) 512-5241
TRÉSORIER - Responsable des finances de la section. - Responsable du dossier des assurances. - Substitut au Conseil des présidents.	JACQUES HÉBERT	hebertjack@icloud.com		(450) 280-0329
SECRÉTAIRE - Procès verbaux des rencontres. - Responsable de la page Web et du Trait d'Union. - Prise de photos lors des rencontres.	GILLES LEMAY	gilles.lemay5@videotron.ca	(450) 562-7204	(438) 396-6360
CONSEILLÈRE - Responsable de la planification, de la réalisation et de l'évaluation des activités sociales et autres de notre section.	CHRISTIANE LAMER	c.lamer@aeromag2000.com	(514) 300-2205	(514) 603-9110
CONSEILLER - Accueil des nouveaux membres. - Responsable de l'onglet (site Web ADEL). - Envoi des cartes d'anniversaire de naissance aux membres.	LUC DESILETS	luc.desilets@gmail.com		(514) 757-8416
VICE-PRÉSIDENT - Responsable de la communication aux membres, des envois, courriels et postaux, concernant toutes les informations provenant de notre section et de l'AQDER provinciale. - Collaboration à la planification des activités et des événements.	ANTONIO LAVIGNE	alavigne@bell.net	(450) 472-2647	(514) 771-2647

Mot de la présidente



Au cours de la dernière année, nous avons accueilli 9 nouveaux membres. Nous leur souhaitons la bienvenue et nous leur adressons une invitation spéciale à participer à nos rencontres et à nos activités.

Les dossiers à suivre en 2019-2020 sont nombreux. Dans la chronique de Jacques Hébert, vous aurez l'information concernant les dernières nouvelles suite aux sondages, les couvertures retenues en assurance santé complémentaire applicables en janvier 2020 et l'option choisie en assurance vie avec application en janvier 2021.

Nous suivons aussi les démarches et les développements dans le dossier de la RAMQ, le retour au travail pour les membres du RRPE, le recours collectif en lien avec l'indexation et autres sujets pertinents.

Afin que nous puissions vous informer régulièrement, nous vous rappelons l'importance de maintenir à jour vos coordonnées et de nous signifier tout changement.

En consultant régulièrement le site de l'Aqder, vous aurez les nouvelles de l'Aqder provinciale et vous pourrez lire les documents de notre section déposés par Gilles. <http://www.aqder.ca/-laurentides-12->

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions qui vous préoccupent. Au plaisir de vous voir nombreux lors de nos rencontres!

Francine Toupin, présidente AQDER Laurentides

Vaccination contre la grippe



Le programme de vaccination contre la grippe bat son plein. Pour la saison 2019-2020, seul le [vaccin injectable contre la grippe](#) est offert au Québec. En raison de difficultés d'approvisionnement, le vaccin intranasal ne sera pas disponible pour la saison 2019-2020.

Veillez vous informer auprès de vos journaux locaux pour connaître les dates et les endroits de vaccination de votre région. Pour plus d'informations sur le programme de vaccination, veuillez consulter ce site :

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/vaccins/vaccination-contre-la-grippe/>

Assemblée générale

Mardi, le 24 septembre 2019 dernier avait lieu notre assemblée générale annuelle. Celle-ci se tenait à la Cabane à sucre Constantin de Saint-Eustache. Environ 50 personnes étaient présentes à cette rencontre.

Lors de l'accueil, les personnes présentes ont pu tester leurs connaissances de touriste averti. En effet, un petit diaporama de photos de voyage envoyées par nos membres était projeté et on devait essayer de trouver la ville et le pays de provenance de ces photos. Tâche ardue pour certains et très ardue pour d'autres.

Par la suite, nous avons eu droit à un excellent déjeuner suivi d'une conférence intitulée "En voyage avec ma tablette" donnée par M. Gilles Lemay. Cette conférence se voulait offrir une vue d'ensemble sur les différentes façons d'exploiter une tablette électronique et un téléphone cellulaire lors de la planification, la réalisation et l'après-voyage. Un fichier PDF de la présentation avec une foule d'hyperliens intéressants se trouve sur notre page Web (<http://www.aqder.ca/-laurentides-12->).

Après la conférence débutait l'assemblée générale. Notre présidente, Mme Francine Toupin, a présenté son rapport d'activités pour l'année 2018-2019. S'en suivit une petite discussion sur les priorités 2019-2020 et la présentation de l'état du dossier des assurances par M. Jacques Hébert. Quant à Mme Christiane Lamer, elle a présenté l'évaluation de notre programme d'activités 2018-2019 ainsi que les activités projetées pour l'année en cours, activités qui ont reçu l'aval de l'assemblée. Vous trouverez à la page 7 un tableau de ce programme d'activités.

Lors de cette assemblée, trois postes étaient en élection : le poste de président (e), trésorier (ère) et conseiller (ère) 1. Les trois personnes présentement en poste ont été reconduites à leur fonction respective à savoir Mme Francine Toupin (présidente), M. Jacques Hébert (trésorier) et M. Luc Désilets (conseiller).

Pendant que les membres assistaient à la rencontre, les conjoints, conjointes et autres invités participaient à une autre conférence qui celle-ci traitait de généalogie.

À la fin de l'assemblée générale, un iPad, en partie commandité par la Caisse Desjardins du Secteur de l'enseignement des Basses-Laurentides, a été tiré parmi les membres présents et gagné par M. Robert Cadieux.



Conférence de M. Gilles Lemay sur l'utilisation de la tablette électronique en voyage.



M. Robert Cadieux, heureux gagnant du iPad.

Rapport annuel 2018-2019

Voici les actions initiées par notre section et les dossiers prioritaires qui ont été traités au cours de l'année 2018-2019 :

Un travail d'équipe!

Merci Antonio, Jacques, Gilles, Christiane et Luc pour la rigueur dans la gestion de vos dossiers respectifs, pour votre présence à chacune de nos rencontres et pour votre implication lors de nos activités.



Le tableau précisant les dossiers de chacun des membres du comité de direction ainsi que leurs coordonnées a facilité la communication des membres anciens et nouveaux avec nous pour mieux comprendre certaines situations qui les concernaient directement et pour des informations complémentaires dans les dossiers qui ont retenu notre attention au cours de l'année.

Nous avons poursuivi certaines démarches qui ont favorisé la collaboration et la participation des autres sections de notre association. Ainsi, à notre assemblée générale, nous avons lancé une invitation pour assister à une conférence de M. Cadieux et à une conférence de M. Richard Migneault, ancien directeur d'établissement qui met à profit son leadership et une de ses passions au service de l'écriture. L'activité Retrouvailles estivales préparée conjointement avec la section de Laval s'inscrit aussi dans cette optique.

Les activités ont été variées et la diffusion des suivis de celles-ci sur le site de l'AQDER provinciale, section Laurentides, s'est poursuivie. L'évaluation réalisée après chacune des activités nous amène à ajuster nos propositions de sorties. Des documents ont également été déposés sur le site afin de mieux vous informer particulièrement dans le dossier de l'assurance vie et de l'assurance santé et les sondages au mois de mai.

L'accueil de nos nouveaux membres a aussi été au cœur de nos préoccupations. En avril, une rencontre des futurs retraités avec les membres du comité de direction a été organisée afin de les informer du rôle de notre association, des dossiers traités et de l'importance de leur participation et de leur implication. Cette année, nous accueillons 8 nouveaux membres et deux autres devraient se joindre à nous d'ici peu.

Le dossier des assurances a pris une grande importance. Une assemblée générale spéciale a été tenue en mai pour présenter le sondage sur l'assurance vie et l'assurance santé. Des modifications seront éventuellement apportées pour assurer une meilleure couverture qui, nous le souhaitons, sauront mieux répondre à nos besoins.

Sur la scène provinciale, le traitement des régimes de retraite, particulièrement celui du RRPE, a

Rapport annuel 2018-2019

provoqué des actions et des réactions de toutes parts.

Une présence assidue au conseil des présidents, au conseil d'administration de l'ADEL et la participation à la rencontre annuelle de l'AQDER favorisent un suivi adéquat et une voix de notre section lors des échanges et des orientations de ces associations.

Nous vous invitons à participer en grand nombre à nos rencontres et à vous informer sur les démarches et les discussions de votre comité de direction, des échanges lors des rencontres du conseil des présidents et des responsables en assurances.

Votre implication au sein de l'association et dans certains dossiers pour nous seconder serait très appréciée. Au cours de la prochaine année, nous souhaitons augmenter votre participation aux discussions et aux rencontres afin de mieux vous représenter dans les différentes instances.

Merci de la confiance que vous accordez à tous les membres du conseil de direction.

Francine Toupin

Présidente

Aqder-Laurentides



PRIORITÉS 2019-2020

Nos actions et interventions se regroupent autour de quatre axes : la gouvernance, le social-culturel, l'économique et la communication.

LA GOUVERNANCE

Elle est assurée par l'assemblée générale, le comité de direction, le conseil des présidents, et divers comités.

Priorité : Travailler à une gouvernance plus démocratique et représentative, par exemple, que le CA de l'AQDER soit composé des président(e)s de section ou encore autres possibilités...

LE SOCIAL-CULTUREL

Cet axe s'actualise principalement par des activités sociales et/ou culturelles.

Priorité : Offrir, comme par le passé, une gamme d'activités sanctionnées par l'assemblée générale y incluant une ou des activités conjointes avec d'autres sections.

L'ÉCONOMIQUE

Les assurances, l'indexation et nos régimes de retraite constituent les principaux dossiers de cet axe.

Priorités :

- S'impliquer quand des actions concertées sont menées.
- Être vigilants et préoccupés par la pérennité de nos régimes de retraite.
- S'assurer de diffuser de l'information dans le dossier des assurances.

LA COMMUNICATION

Elle se concrétise par Le Trait d'Union, le site web, les procès-verbaux et diverses informations.

Priorités : Publier annuellement 2 ou 3 Trait d'Union; maintenir à jour le site web et encourager les membres à le visiter; transmettre après adoption les procès-verbaux; communiquer lorsque disponible des informations pertinentes.

OCTOBRE 2019						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 2019						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE 2019						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JANVIER 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE 2020						
Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- Comité directeur
- Rencontre annuelle 3 - 4 juin 2020
- Conseil des présidents
- Assemblée générale AQDER provinciale
- Comité des assurances
- Assemblée générale AQDER Laurentides
- CA de l'ADEL (présidente)



Activités 2019-2020



Veillez inscrire ces dates à votre calendrier. Quelques semaines avant la tenue de l'évènement, on vous enverra un courriel pour vous informer des coûts et des coordonnées exactes. Pour les membres non branchés, vous devrez contacter M. Antonio Lavigne.

9 janvier 2020	Dîner du Nouvel An , à l'Auberge Lys et Chardon au 42 rue de l'Église, Saint-Placide, QC, J0V 2B0. http://lysetchardon.com/	
17 février 2020	Déjeuner de l'amitié au restaurant Pacini, 399 boulevard Labelle, Rosemère, QC, J7A 3V8 https://pacini.com/	 
17 mars 2020	Dîner cabane à sucre à Érablière aux Quatre-Vents, au 14200 chemin Dupuis, Saint-Canut, Mirabel. https://lerabliereauxquatrevents.com/	
22 avril 2020	Visite guidée de La Presse + et dîner dans le Vieux-Montréal Durée 90 minutes pour la visite guidée Explications de tous les aspects. http://plus.lapresse.ca/	
7 mai 2020	Souper à l'École Hôtelière des Laurentides au 150, rue Lesage, Sainte-Adèle, QC, J8B 2R4 http://ecolehotelierelaurentides.com/	
Fin juin début juillet (date à confirmer)	Activité avec l'ADEL (endroit à déterminer)	
11 août 2020	Journée des Retrouvailles estivales au golf « Le Diamant » (avec les membres de la section Laval et peut-être ceux du Suroît). http://www.golflediamant.com/index.php?lang=fr	
22 septembre 2020	Assemblée générale annuelle AQDER-Laurentides http://www.aqder.ca/-laurentides-12-	

Assurances

NOUVELLES DANS LE DOSSIER DES ASSURANCES



Chers collègues,

Lors de la rencontre de formation des représentants locaux dans le dossier des assurances, tenue le 22 octobre 2019, à Drummondville, le CA de l'AQDER nous a fait part de ses décisions relativement aux modifications qui seront apportées au régime d'assurance collective en ce qui a trait aux protections en assurance santé complémentaire et en assurance vie.

Je me dois de préciser que ces décisions correspondent aux préférences exprimées via la démarche de consultation tenue au cours de l'année et plus précisément par le biais des résultats obtenus lors du sondage du printemps 2019.

Assurance santé complémentaire

L'ensemble des propositions présentées lors du sondage ont été retenues. Les membres assurés avec l'Industrielle Alliance se verront bonifiés dans leur protection et ce, à compter de Janvier 2020. Le nouveau contrat **I.A. amélioré** vous sera communiqué dès que sa mise à jour sera complétée ainsi que sa nouvelle tarification. Ces informations devraient nous parvenir au cours des prochaines semaines.

Assurance vie

La proposition 1 a été retenue. Elle consiste à un montant fixe pour tous pour le premier 10 000 \$. Pour chaque 10 000 \$ de protection additionnelle, l'excédent est établi en fonction d'une tarification redressée par groupe d'âge, par sexe et par habitude tabagique. La nouvelle tarification devrait nous parvenir au cours de l'année 2020 car le nouveau contrat n'entrera en vigueur qu'en 2021.

Salutations les plus cordiales.

Jacques Hébert

Représentant local au dossier des assurances

P.S. Les résultats de la consultation tenue en mai 2019 sont disponibles sur le site de l'AQDER à la section Laurentides, sous la rubrique *Actualités: #16 Assemblée générale 2019 (résultats de la consultation sur les plans collectifs d'assurances)*.

Rappel du plan d'assurance projeté

PROTECTION EN ASSURANCE SANTÉ COMPLÉMENTAIRE

AJOUTS (A) ET BONIFICATIONS (B)



Groupe 1 : Protections qui accélèrent le diagnostic :

Analyses de laboratoire	(A)
Radiographie/échographie	(A)
Résonnance magnétique	(A)
Tomographies/Scanner	(A)
Tests de pharmacogénétique	(A)

(Maximum annuel combiné payable de 1 000 \$)

Groupe 2 : Protections qui améliorent la qualité de la vie :

Appareil auditif (de 500 \$/72 mois à 1 000\$ / 48mois)	(B)
Équipement thérapeutique :	(A)
- Équipements aérosol, tente d'inhalation et nébuliseurs	
- Moniteur d'apnée pour les dysrythmies	
- Respirateur médical à pression positive intermittente	
- Cathéters	
- Neurostimulateur percutané	
- Appareils de contrôle liés au diabète	
- Appareils d'administration liés au diabète – pompe à insuline	

(Maximum viager combiné de 10 000 \$)

Audiologiste	(A)
--------------	-----

Groupe 3 : Protections qui améliorent la qualité de la vie :

Appareils/orthèses orthopédiques(Maximum 750 \$ / année)	(A)
Souliers orthopédiques (maximum 500 \$ / année)	(A)
Bas de compression (3 paires par année)	(A)

Groupe 4 : Protections pour des suivis médicaux améliorés:

Soins infirmiers :de 60 \$ adm. /jour à 300\$ adm./jour	(B)
Accident aux dents naturelles (Maximum 5 000 \$ dans les 12 mois suivant l'accident)	(A)
Prothèse mammaire (150 \$ par 24 mois)	(A)
Prothèse capillaire : 500\$ / 48 mois	(A)
Vaccins préventifs : 200\$ / an	(A)
Frais de transport (60\$ au lieu de 30\$)	(B)
Injections sclérosantes : 20\$ admissible / jour	(A)
Chirurgie esthétique suite à un accident	(A)
(Maximum 15 000 \$ dans les 24 mois suivant l'accident)	

Groupe 5 : Protections de différents services personnels:

Cure de désintoxication (50\$ adm. /jour max 30 jours par année)	(A)
Psychologue / Psychiatre / travailleur social (à 50% max 750 \$)	(A)
Diététiste / Nutritionniste(ajout au maximum combiné existantde 500 \$)	(A)
Orthophoniste (ajout au maximum combiné existant de 500 \$)	(A)

Groupe 6 : Ensemble des paramédicaux:

(sauf psychologue / psychiatre et travailleur social)

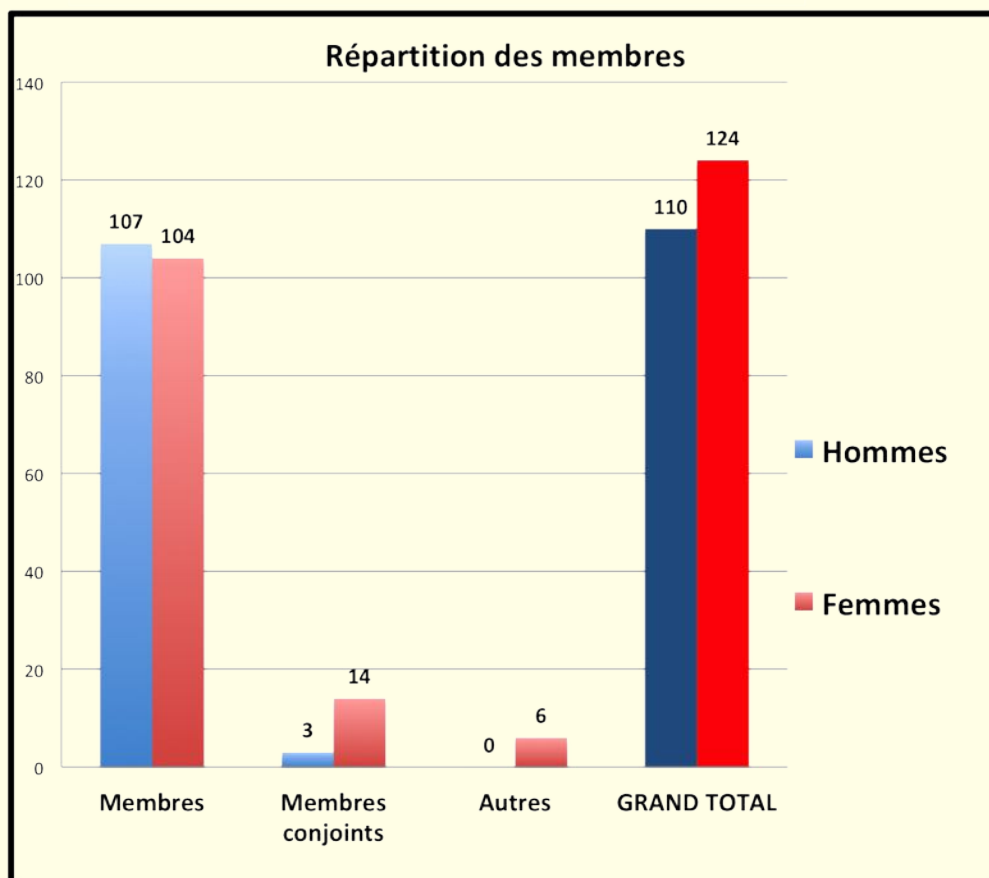
Modifier le maximum annuel payable par paramédical à un maximum regroupé de 1 000 \$ par assuré pour l'ensemble des paramédicaux(en conservant la limite de 45 \$ par visite et incluant le chiropraticien et le physiothérapeute à l'intérieur du même maximum combiné que les autres paramédicaux)

Portrait de notre association locale



Nombre de membres entre 55 et 92 ans

Âge entre		Hommes	Femmes	Statut	TOTAL
Début	Fin				
55	92	107	104	Membres	211
		3	14	Membres conjoints	17
		0	6	Autres	6
		110	124	GRAND TOTAL	234



110 Hommes

124 Femmes

19-11-04

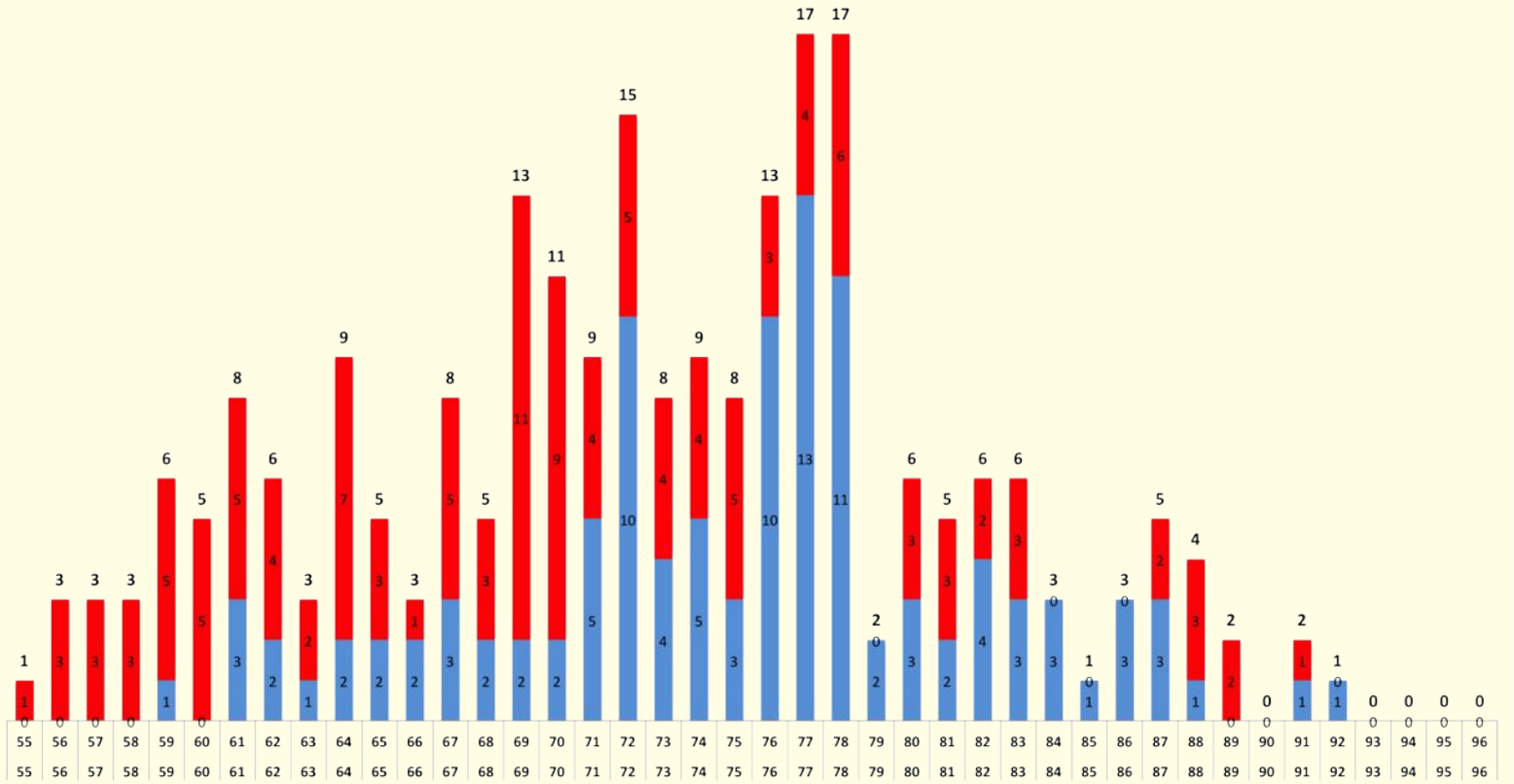
234 membres

Répartition des membres selon leur âge



Répartition des membres par groupes d'âge

■ Hommes ■ Femmes



19-11-04 Médiane 73 ans

Nombre de membres par intervalle de 1 an

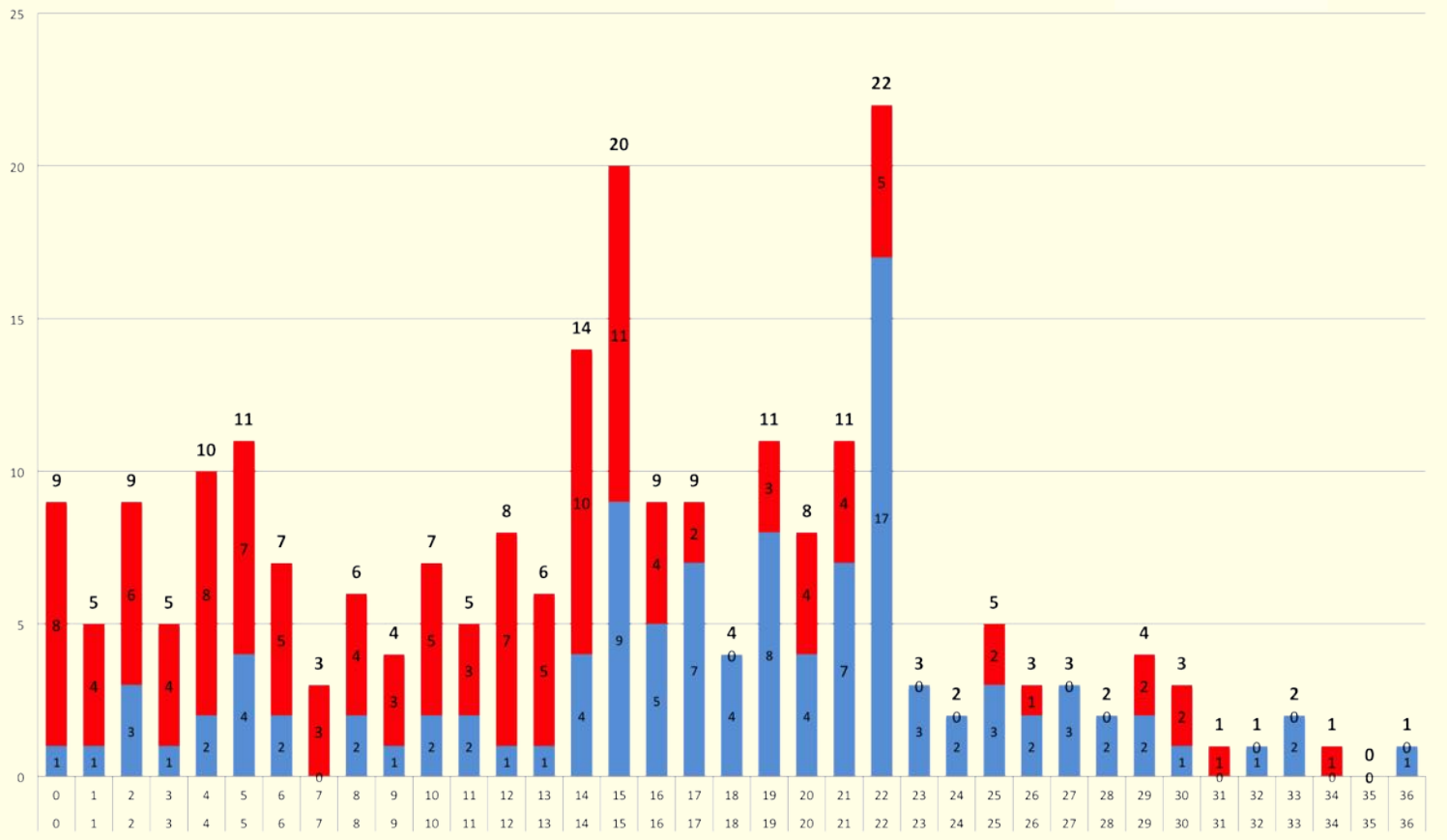
		Moyenne d'âge	
HOMMES=	110	75 ans	73
FEMMES =	124	70 ans	

Répartition des membres selon le nombre d'années de retraite



aqder
Laurentides

Répartition des membres AQDER Laurentides par années de retraite ■ Hommes ■ Femmes



Nombre d'années complètes à la retraite

19-11-04 110 Hommes et 124 Femmes Total= 234 Membres

Médiane
15 ans

	Moyennes du nombre d'années	
HOMMES=	110	18 ans
FEMMES =	124	12 ans
		14